

「ライフスタイル改善プログラム『SILE』の実際と症例検討会」 シリーズ開催

～対象者に役に立つ管理栄養士の専門性を学ぶ～ 1 回目

開催日 2018 年 10 月 21 日(日)

時 間 ①14:00～15:00 講義 ライフスタイル改善プログラム『SILE』(サイル)の概要

②15:00～17:00 症例検討:肥満を有する糖尿病

講 師 安達 美佐先生 (栄養サポートネットワーク合同会社代表・管理栄養士)

参加費 ①+②:3,000 円、②のみ:2,000 円

**(各回の症例検討の受講を希望される方は、事前に SILE プログラムに関する講義を受講されることをお勧めいたします。)**

詳細 管理栄養士が栄養相談を実施するにあたり、対象者の行動変容を促し、「よい結果」を導くことは管理栄養士の専門性として必須のことです。その専門性を発揮するには栄養学や行動科学に基づく科学的エビデンスの情報収集や効率的かつ成果につながるアプローチスキルを磨く等、自己研鑽が必要です。

本講座では、前半に 2 型糖尿病の血糖コントロールの有効性が実証できたライフスタイル改善プログラム『SILE』の手順とポイントを学び、NCM や NCP に沿って行動変容を促し、成果を導くスキルを身に付けます。後半は症例 (2 例) を用いたグループディスカッションで、確実に「よい成果」を導くためのアプローチを学び合います。

栄養相談の対象者は、今よりも少しでもよりよくなりたいために「減量したい」、「検査値をよくしたい」等の願いを持ち、自分に有効な情報を求め、簡単で効果的なことをしたいと望んでいます。あなたはその求めに確実に応じているでしょうか。

本講座を受講することによって、「よい結果」を導くサポートができるようになることが期待できます。

## 今後の日程

回	日程	内容	詳細
1回目	2018年10月21日(日)	14:00～15:00	①講義 ライフスタイル改善プログラム『SILE』の概要
		15:00～17:00	②症例検討 「肥満を有する糖尿病」
2回目	11月19日(月)	19:00～21:00	症例検討 「減量する必要がない糖尿病」
3回目	12月16日(日)	14:00～15:00	①講義 SILEプログラム:キッチリ10分以内に実施するアセスメント
		15:00～17:00	②症例検討 「様々なリスクを抱える高齢者の糖尿病」
4回目	2019年2月24日(日)	14:00～15:00	①講義 SILEプログラム:優先的な問題点の抽出と効果的な目標設定
		15:00～17:00	②症例検討 「動機づけに困るケース」(脂質異常症・高血圧を例に)
5回目	3月25日(月)	19:00～21:00	症例検討 「健康食品を偏重するケース」(脂肪肝・糖尿病性腎症を例に)
6回目	5月19日(日)	14:00～15:00	①講義 SILEプログラム:行動変容の可視化:評価方法
		15:00～17:00	②症例検討 「経済的な配慮が必要なケース」(CKD・高血圧を例に)
7回目	6月17日(月)	19:00～21:00	症例検討 「健康を省みる余裕がないケース」(糖尿病・高尿酸血症を例に)