

健康サポート薬局のための栄養講座

日 時：2018年9月12日（水） 19時～20時30分

講 師：栄養サポートネットワーク合同会社 代表・管理栄養士
安達 美佐先生

テーマ：効果的な糖尿病の自己管理教育：栄養相談で成果を導く手順とポイント

わが国の糖尿病診療ガイドラインにはこの15年来、療養支援における自己管理教育やエンパワーメントアプローチの重要性が記載されている。しかし、これまで、療養支援の中でこれらを実施するための標準的な手順や要点が確立されていなかった。

本講座では、日本人を対象とした無作為割り付け試験（RCT）において、血糖コントロールの有効性を実証できた管理栄養士による自己管理教育プログラム（Structured Individual Lifestyle Education, SILE）を紹介する。外来栄養食事指導、薬局や保健センター等の栄養相談で実施可能な実用的プログラムである。

内容として、エンパワーメントアプローチの実践ポイントはもとより、特に対象者の血糖コントロールに重要な役割を担う食生活についてアセスメントを実施し、体重や血液検査値に直結するライフスタイル上の問題点を10分以内で確定する手順の詳細を紹介する。さらに、取り組みの成果を左右する行動目標の実行率を高めるための工夫、対象者や他職種にも取り組み状況やその成果を示すための評価方法も伝える。

主 催：（社）ソーシャルユニバーシティ 薬剤師生涯学習センター

会 場：薬樹株式会社 青山オフィス

〒107-0052 東京都港区赤坂 8-5-26

住友不動産青山ビル 西館4階

最寄駅：東京メトロ銀座線 半蔵門線／都営大江戸線

「青山一丁目駅」4番南出口より（徒歩3分）

東京メトロ千代田線

「乃木坂駅」1番出口より（徒歩4分）

申込先：一般社団法人 ソーシャルユニバーシティ

【申込方法】

ホームページ → <http://social-u.or.jp>

「イベント・講座お申込み」よりお申し込み下さい

【問合わせ先】

1. ホームページ：お問い合わせフォーム

2. 電話：03-5413-8922（受付時間：月曜～金曜 9時～17時）

申込締切：2018年9月11日（火）18時まで

参加人数：100名（定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください）

参加費用：1,000円／人