

# 健康サポート薬局のための栄養講座

日 時：2018年1月10日（水） 19時～20時30分

講 師：東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科

部長 平野 浩彦先生

テーマ：いまなぜオーラルフレイルが注目されるのか

皆保険などの公的医療サービスの充実、また中年期を中心として展開されている成人病予防の効果などにより、世界に冠たる長寿国に日本はなった。こういったなか近年新たなヘルスプロモーションの概念として、ささいな心身および社会的といった多面的なトラブルが連鎖して機能障害に至る、フレイル（Frailty）が注目されている。高齢者の口に目を転じると、その保健活動として8020運動（80歳で20本の歯を残すプロモーション）があり、その達成者は5割を超えた（2017年）。つまり高齢者の食べる機能をより向上させるためには、歯数維持を中心とした口腔疾患予防だけでなく、口腔に関連した機能低下予防の対策が必要視されている。そこで近年注目されているのが、オーラルフレイルの概念である。この概念は、高齢期の口または食を支えるために、その課題が可視化できるモデルとして提案され、当日はその概要について解説する。

主 催：（社）ソーシャルユニバーシティ 薬剤師生涯学習センター

会 場：薬樹株式会社 青山オフィス

〒107-0052 東京都港区赤坂 8-5-26

住友不動産青山ビル 西館 4階

最寄駅：東京メトロ銀座線 半蔵門線／都営大江戸線

「青山一丁目駅」4番南出口より（徒歩3分）

東京メトロ千代田線

「乃木坂駅」1番出口より（徒歩4分）

申込先：一般社団法人 ソーシャルユニバーシティ

## 【申込方法】

ホームページ → <http://social-u.or.jp>

「イベント・講座お申込み」よりお申し込み下さい

## 【問合わせ先】

1. ホームページ：お問い合わせフォーム

2. 電話：03-5413-8922（受付時間：月曜～金曜 9時～17時）

申込締切：2018年1月9日（火）18時まで

参加人数：100名（定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください）

参加費用：1,000円／人