

# 健康サポート薬局のための栄養講座

日 時：2017年11月7日（火） 19時～20時30分

講 師：慶應義塾大学医学部 腎臓内分泌代謝内科

専任講師 入江 潤一郎先生

テーマ：肥満症・2型糖尿病と腸内細菌

～なぜ同じカロリーの食事をしても太りやすい人と太りにくい人がいるのか～

近年、便中の腸内細菌と代謝産物を網羅的に把握することが可能となり、腸内細菌叢と腸内細菌により腸管内でつくられる代謝産物（酢酸など）に、個人差が認められることが明らかとなってきました。また肥満症や2型糖尿病の患者さんの腸内細菌は、乳酸菌が多く、酢酸などの短鎖脂肪酸をつくる細菌が少ないなどの特徴があることも報告されています。さらに食事から腸内細菌がつくる代謝産物が、私たちの体脂肪量や血糖などに影響を与えていることも分かってきたため、体脂肪や血糖の個人差を腸内細菌の違いで説明する試みがなされています。腸内細菌を応用した肥満・糖尿病治療も研究が進んでいます。細菌を用いたプロバイオティクスや便微生物移植術、薬物ではメトホルミンや胆汁酸吸着剤などが腸内細菌を介して、減量や糖尿病治療に寄与していることが臨床で示されています。生活習慣病に対する食事・薬物療法を、腸内細菌を含めて理解することが今後は重要であると考えられます。

主 催：(社) ソーシャルユニバーシティ 薬剤師生涯学習センター

会 場：薬樹株式会社 青山オフィス

〒107-0052 東京都港区赤坂 8-5-26

住友不動産青山ビル 西館 4階

最寄駅：東京メトロ銀座線 半蔵門線／都営大江戸線

「青山一丁目駅」4番南出口より（徒歩3分）

東京メトロ千代田線

「乃木坂駅」1番出口より（徒歩4分）

申込先：(社) ソーシャルユニバーシティ

## 【申込方法】

ホームページ → <http://social-u.or.jp>

「イベント・講座お申込み」よりお申し込み下さい

## 【問合わせ先】

1. ホームページ：お問い合わせフォーム

2. 電話：03-5413-8922（受付時間：月曜～金曜 9時～17時）

申込締切：2017年11月6日（月）18時まで

参加人数：100名（定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください）

参加費用：1,000円／人