

健康サポート薬局のための栄養講座

日 時：2017年7月12日（水） 19時～20時30分

講 師：柏市立介護老人保健施設はみんぐ

施設長 多田 紀夫先生

テーマ：日本人の食事摂取基準（2015年版）からみた脂質異常症の食事療法

日本人の食事摂取基準（2015年版）は、わが国の高齢化の進展や糖尿病などの生活習慣病の増加を踏まえ、平成25年度から開始された第2次「健康日本21」に掲げられた基本概念である主要な生活習慣病の発生予防と重症化予防の徹底を視野に入れて策定されたものです。そして、カバーされる領域がこれまでの健康保持・増進、ならびに生活習慣病発症予防から重症化予防にまで広げられたことから、ここに健康な国民から生活習慣病を有する国民までをシームレスに捉えた食事療法の展開が期待されるようになりました。

本日はこうした中から、脂質代謝異常を中心に、脂質代謝異常と動脈硬化疾患との関連性の説明に始まり、脂質代謝異常の発症メカニズム、治療法、とりわけ動脈硬化性疾患の発症予防、重症化予防に関連した食事摂取のエビデンスを持ち寄り、こうしたレビュー結果を共有することで、あるべき食事摂取内容をご一緒に考えていきたいと思っております。

主 催：(社) ソーシャルユニバーシティ 薬剤師生涯学習センター

会 場：薬樹株式会社 青山オフィス

〒107-0052 東京都港区赤坂 8-5-26

住友不動産青山ビル 西館 4階

最寄駅：東京メトロ銀座線 半蔵門線／都営大江戸線

「青山一丁目駅」4番南出口より（徒歩3分）

東京メトロ千代田線

「乃木坂駅」1番出口より（徒歩4分）

申込先：(社) ソーシャルユニバーシティ

【申込方法】

ホームページ → <http://social-u.or.jp>

「イベント・講座お申込み」よりお申し込み下さい

【問合わせ先】

1. ホームページ：お問い合わせフォーム

2. 電話：03-5413-8922（受付時間：月曜～金曜 9時～17時）

申込締切：2017年7月10日（月）18時まで

参加人数：100名（定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください）

参加費用：1,000円／人