

【7月からの講座詳細】

■講座プログラム

中医理論に基づいて、季節、環境やそのときの体の状況、人々の体質に合わせる生薬、食材選びや調理方法などを講義します。中医基礎理論から始め、食材の性質や薬効を正しく学び、最終的には適切な食材や生薬を用いた食事を選べるようになることが目標です。

※全6回、各回10～17時開催、終了後に希望者による懇親会開催予定

日程	基礎理論	生薬の効能	疾患への対応
7/2(日)	中医学の整体観念・陰陽学説	生薬の四気、寒涼温熱	不妊症の周期療法
8/6(日)	中医の五行学説・臓腑学説	生薬の五味、酸苦甘辛咸	不眠症
9/3(日)	気・血・津液と体質	生薬の昇降沈浮	高血圧
10/1(日)	中医学の病因 (六淫・七情・飲食・痰飲・瘀血)	理気薬・活血薬・化痰薬	脂質異常症
11/5(日)	中医学の疾病発生メカニズム (正邪相争・陰陽失調)	補陰薬・補陽薬	アトピー性皮膚炎
12/3(日)	中医学の疾病予防と治療原則	補気薬・補血薬	認知症予防

■コース受講料

- ・受講料：全6回受講 120,000円（お一人様税込み）
- ・定員：20名（定員になり次第締め切ります）

■認定資格（全6回受講）

国際中医臨床薬膳師（初級）

認定機関：国際天然物機能開発研究所、シンガポール科芸中医薬学院

関連教育機関：遼寧中医薬大学、瀋陽薬科大学

■対象：東洋医学を基礎から学びたい方 初心者の方（薬剤師、管理栄養士、登録販売者等）

■講師：国際的に活躍されていて東洋医学のみでなく中西医結合の考え方と臨床の実際を日本語で講義して下さる中医師の講師陣です。

・宋 靖鋼先生 ・周 軍先生 ・李 剛先生

■会場：一般社団法人ソーシャルユニバーシティ 青山オフィス

〒107-0052 東京都港区赤坂 8-5-26 住友不動産青山ビル西館 4階

■申込方法

- ・一般社団法人ソーシャルユニバーシティのホームページより（準備中）
- ・お申込み確認後、講座案内、請求書を発送いたします。受講料は開催7日前までに請求書の銀行口座へお振り込みください。振り込みの確認をもって、正式受付といたします
※最終お申込み締め切り：2017年6月23日（金）
※7月2日（日）の開講以降のキャンセル、返金は致しかねます。

■ご注意

- ・基礎講座のため、基本的には全日程受講してください。今後の応用編にもつながります。
※どうしても全日程が厳しい方に限り、オンデマンドの補講も検討しております
- ・料理レシピなどを解説する講座ではありません