

臨床栄養学講座

日 時：2017年3月8日（水） 19時～20時30分

講 師：日本医科大学武蔵小杉病院 呼吸器内科

板倉 潮人先生

テーマ：COPDの食事・栄養指導

慢性閉塞性肺疾患（chronic obstructive pulmonary disease：以下 COPD）は、タバコ煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じる肺の炎症性疾患である。臨床的には、徐々に生じる労作時の呼吸困難や慢性の咳、痰を主な症状とする。COPD 患者ではその労作時呼吸困難のため、運動耐容能の低下を来し、結果、身体活動性の低下や骨格筋廃用を起こす。また、それによりさらに労作時呼吸困難が進行するという悪循環に陥る。

COPD の生命予後因子として、身体活動性の重要性が報告されている。身体活動性の低下は全身性の炎症を惹起し、様々な併存疾患に関連する。それに対し、呼吸リハビリテーションによる身体活動性向上に関する報告も多数なされており、COPD 患者の生存率の改善が期待される。

COPD の生命予後因子として、やせ（低体重）も知られている。やせ型の COPD において、栄養療法は体重や除脂肪体重の増加に有効であり、運動耐容能も改善すると報告されている。しかし、COPD 患者では必要エネルギー量が充進しており、食事による摂取量の増加が不十分なため、進行性の体重減少を来すことも少なくない。栄養補助食品等を利用し、個々に合った栄養療法が必要とされる。

主 催：薬剤師スキルアップ研究会

会 場：薬樹株式会社 青山オフィス

〒107-0052 東京都港区赤坂 8-5-26

住友不動産青山ビル 西館 4 階（旧 赤坂 DS ビル）

最寄駅：東京メトロ銀座線 半蔵門線／都営大江戸線

「青山一丁目駅」4 番南出口より（徒歩 3 分）

東京メトロ千代田線

「乃木坂駅」1 番出口より（徒歩 4 分）

申込先：薬剤師スキルアップ研究会

【申込方法】1. ホームページ → <http://social-u.or.jp>

「イベント・講座お申込み」よりお申し込み下さい

2. 電話 →03-5413-8922

電話受付時間：月曜～金曜 9 時～17 時

※土・日・祝祭日の申し込みは HP よりお申し込み下さい

申込締切：2017年3月6日（月）18時まで

参加人数：100 名（定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください）

参加費用：1,000 円／人

※ 研修受講シールの発行は規定時間を受講された方への配布が定められております。

30 分以上の遅刻、途中退出の場合はシールを発行できませんので、予めご了承ください。