

## 臨床栄養学講座 (2 回シリーズ)

開催日：2016 年 12 月 1 日(木)、2017 年 2 月 2 日(木)

時 間：19 時～20 時 30 分

講 師：日本医科大学 腎臓内科

酒井 行直先生

テーマ：CKD 患者の栄養指導、食事指導に必要な知識

《酒井先生よりメッセージ》

今、なぜ、慢性腎臓病（CKD）なのか。1 番の理由は、CKD 患者さんは末期腎不全のみならず、心血管疾患のリスクが高くなることが明らかになったからです。CKD は、蛋白尿や糸球体濾過量（GFR）の低下が慢性的に続く病態をいいますが、CKD のある人はない人に比べて、心血管疾患の発症率が約 3 倍高いと報告されています。2 番目の理由は、社会的問題です。わが国における透析患者は 30 万人を超え増加の一途をたどっています。原疾患は CKD がほとんどを占めており、その患者数は約 1,330 万人と推定されており、日本人の 8 人に 1 人に相当します。さらに、3 番目の理由としては、CKD の治療が進歩してきたことが挙げられます。新しい治療薬はもちろんのこと、生活指導、栄養指導を含めた包括的な管理が効果を奏することが分かってきました。今回は腎機能障害の病態生理の解説から、主な CKD の原疾患の解説を加え、生活指導、栄養指導のポイントをお伝えしたいと思います。

主 催：薬剤師スキルアップ研究会

会 場：薬樹株式会社 青山オフィス

〒107-0052 東京都港区赤坂 8-5-26

住友不動産青山ビル 西館 4 階（旧 赤坂 DS ビル）

最寄駅：東京メトロ銀座線 半蔵門線／都営大江戸線

「青山一丁目駅」4 番南出口より（徒歩 3 分）

東京メトロ千代田線

「乃木坂駅」1 番出口より（徒歩 4 分）

申込先：薬剤師スキルアップ研究会

### 【申込方法】

ホームページ → <http://social-u.or.jp>

「イベント・講座お申込み」よりお申し込み下さい

### 【問合わせ先】

1. ホームページ：お問い合わせフォーム

2. 電話：03-5413-8922（受付時間：月曜～金曜 9 時～17 時）

申込締切：2017 年 1 月 26 日(木)18 時まで

参加人数：100 名（定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください）

参加費用：1 回につき 1,000 円／人

※ 研修受講シールの発行は規定時間を受講された方への配布が定められております。

30 分以上の遅刻、途中退出の場合はシールを発行できませんので、予めご了承ください。